

• CHECKLIST •

# Mala de Viagem do Bebê

Você não vai precisar de tudo isso! Apenas listei tudo para você adaptar conforme suas necessidades e estilo da viagem.

## Necessaire

- Lencinhos Umedecidos
- Pomada de Assadura
- Sabonete Líquido
- Shampoo/ Condicionador
- Pente ou Escova
- Cortador e Lixa de Unha
- Chupeta extra
- Protetor solar
- Repelente
- Adesivo repelente para bebê
- Escova de dente
- Pasta de dente

- Saco esterilizador para microondas  
*(depois dos 6m não precisa mais esterilizar)*

## Necessaire de Remédios

- Termômetro
- Aspirador nasal para bebês
- Soro fisiológico
- Antitérmico
- Inalador
- Curativo

Lista de remédios conforme orientação do seu pediatra

## Necessaire de Fraldas

- Fraldas descartáveis *(a quantidade que você costuma usar por dia)*
- Fraldas reutilizáveis ou descartáveis para piscina

## Roupas

- Roupas conforme necessidade

- Sunga/ Biquíni/ Maiô
- Camiseta de proteção solar
- Pijama
- Meias
- Sapatos
- Sapatilha antiderrapante
- Mantinha
- Saco de roupa molhada

### Para o Calor:

- Chapéu de Sol
- Óculos de Sol

### Para o Frio:

- Gorro
- Luva

## Bolsa do Bebê

- Trocador Portátil
- Lencinhos Umedecidos
- Fraldas Reserva
- Pomada de Assadura
- Muda de Roupas do bebê
- Blusa Extra para Mãe
- Chupeta
- Garrafinha de água
- Mamadeira *(se usar)*
- Pote de divisórias para leite em pó *(se usar)*
- Snack Bag com lanchinho
- Álcool-Gel
- Naninha

## Documentos

- Passaporte
- Visto
- Certificado de febre amarela *(dependendo do país)*

- Seguro Viagem
- Certidão de Nascimento ou RG
- Carteirinha do Plano de Saúde
- Carteirinha do SUS

## Alimentação

- Mamadeira extra
- Prato/ Pote do bebê
- Talheres do Bebê
- Lata de leite em pó
- Escova de mamadeira
- Detergente miniatura
- Babador
- Pote térmico para levar comida aquecida
- Bolsa térmica para levar comida congelada

## Depende

- Carrinho de bebê
- Capa proteção do carrinho
- Capa de chuva do carrinho
- Mosquiteiro para berço e carrinho
- Sling/ Canguru
- Boia de Piscina
- Lençol
- Toalha do Bebê
- Banheira dobrável do Bebê
- Cadeira Compacta de Alimentação
- Almofada Inflável de Avião

## Kit Entretenimento

- Livro de Adesivos
- Livro de Colorir
- Livro de Atividades
- Brinquedo conforme faixa etária

Escrito por Fernanda Floret (@vestidademae)  
Veja conteúdo atualizado em [vestidademae.com](http://vestidademae.com)  
Proibida a reprodução total ou parcial