

# Enxoval do bebê

Escrito por Fernanda Floret (@vestidamae). Veja conteúdo atualizado em [vestidamae.com](http://vestidamae.com) - Proibida a reprodução total ou parcial

## Passaio

- 1 Carrinho de Bebê (Stroller)
- 1 Forro para carrinho (Stroller seat cover)
- 1 Bebê Conforto (Car Seat) verifique se também pode ser usado no carrinho que você comprou.
- 1 Adaptadores para bebê conforto (car seat adapter) - caso precise para usar o bebê conforto no seu carinho.
- 1 Cadeira de Carro (Car Seat) - verifique se atende desde 0 meses até pelo menos 4 anos, para quem preferir não comprar o bebê conforto.
- 2 Ganchos de pendurar sacolas no carrinho (Stroller hooks) - Bem útil para pendurar a bolsa, sacolas, compras no carrinho do bebê.
- 1 Espelho para Carro (Car Mirror)
- 2 Protetores de Sol para vidro do carro (Car window sun shade)
- 1 Canguru ou Sling (Baby carrier)
- 1 Bolsa do Bebê (Diaper Bag)
- 1 Trocador Portátil avulso (Portable diaper changing pad) - caso sua bolsa de bebê não venha com trocador
- 1 mosquitoeiro de carrinho
- Adesivos repelentes de mosquito - Para usar no bebê antes de 6 meses

### Talvez:

- 1 Organizador para carrinho (Stroller Organizer)
- 1 Boia de Piscina com proteção contra o sol (Pool float)

## Banho

- 1 Banheira (Baby Bath Tub)
- 3 Brinquedos de Banho (Bath Toys) - Procure por brinquedos que não tem furinho evitar brinquedos mofados
- 2 Toalhas Fralda para Banho (Swaddle) - para pele mais delicada do recém-nascido
- 3 Toalhas com Capuz (Hooded Towels)
- Sabonete Líquido (Baby shampoo/ Soap)
- Creme Hidratante para Bebê (Moisturizing Cream)
- Óleo para Corpo Bebê (Baby Oil)

### Talvez:

- 1 Termômetro para banheira (Bath tub thermometer) - Acho besteira, com a mão você sente se a água está em temperatura agradável ou não.
- 1 Roupão para Banho/ Piscina (Baby Bath Robe)
- 1 Almofada de banho
- 1 Organizador de Brinquedos de Banho (Bath Caddy)

## Higiene Bucal

- 1 Oral Care Rabbit - Luva de cuidado oral da MAM
- 1 Massaging Brush - Massagador dental da MAM
- 1 Training Brush - Escova dental da MAM
- 1 Escova de Dentes de Bebê - (Training tooth brush) - Escova dental da MAM
- 1 Mordedor Bite&Brush - da MAM limpa e massageia a gengiva do bebê
- 1 Mordedor Refrescante - (Cooler teether) da MAM
- 1 Pasta de Dente (Toothpaste)
- 1 Camélia da Boiron® - (Auxiliar no alívio dos sintomas relacionados à dentição)

## Quarto

- 1 Trocador Curvado (Changing Pad)
- 2 Protetores para Trocador (Changing Pad Cover)
- 1 Protetor de Colchão à prova d'água (Waterproof Crib Pad)
- 1 Protetor de Berço (Breathable Baby Breathable Mesh Crib Liner) - o protetor de mesh é o ideal para evitar sufocamento e é facilmente lavável.
- 3 Lençóis com elástico para berço (Fitted crib sheet)
- 1 Manta Grossa (Blanket)
- 1 Manta Leve (Cotton Blanket)
- 1 Naninha (Security Blanket)
- 1 Babá Eletrônica (Baby Monitor)
- 2 Jogos de Cabides infantis (Hangers)
- 1 Luz Secundária (Night Light)
- 1 Protetor de Tomada (Outlet cover)

### Talvez:

- 1 Móbile para Berço (Crib Mobile)
- 1 traveseiro Mimos para evitar plagiocefalia
- 1 Kit Higiene (Tray Organizer) - garrafa termica e potinhos para guardar algodão, para deixar no trocador e limpar o bumbum do bebê - muitas mães usam lençinho umedecido desde o início, não precisando mais deste Kit.

## • CHECKLIST •

### Alimentação

\*Mamadeiras e chupetas, compre somente depois de ter a necessidade, pois pode ser que seu filho nem use.

- 2 Mamadeiras Pequenas (Bottle 125 ml)
- 3 Mamadeiras Grandes (Bottle 260 ml)
- 2 Bicos para mamadeira de cada tamanho (Bottle nipples) – Lembrando que a OMS recomenda amamentação materna exclusiva até os 6 meses, e portanto você pode não precisar de mamadeiras.
- 1 Escova para mamadeira (Bottle brush)
- 1 Estojo de escova e secar mamadeira portátil (Tot on-the-go drying rack) - para quando vai viajar com o bebê.
- 1 Potinho para leite em pó (Powdered Formula dispenser) - - Indico da MAM
- 4 Chupetas Om+ (Pacifier) – Lembrando que pode ser que nem use
- 4 Chupetas 3m+ (Pacifier) – Lembrando que pode ser que nem use
- 4 Chupetas 6m+ (Pacifier) – Lembrando que pode ser que nem use
- 2 Bowl para papinha (Bowl)
- 2 Pratinhos para refeições (Plates) – Tem opções com ou sem sucção para grudar na mesa
- 2 Pratinho com divisória (Food divider container)
- 2 Colheres de Silicone (Silicone spoon) – finas para bebês
- 2 Colheres Termossensíveis muda de cor se o alimento estiver quente demais, da MAM
- 1 kit talheres – para levar na bolsa.
- 1 Snack Bag de silicone para levar lanchinhos
- 1 Copo de Treinamento (Training cup) indico o Fun to Drink Cup 270ml da MAM
- 1 Pote e Garrafa Térmica (Thermal cup) Indico a marca Thermos
- 1 Bolsa Térmica para mamadeira/ comida (Insulated bottle bag)
- 6 Potinhos de congelar papinha (Baby Food Storage Glass)
- 1 Pote com amassador de papinha

- 2 Babadores de Silicone (Bib silicone)
- 1 Esterilizador de Mamadeira (Bottle sterilizer) – Caso use mamadeiras, Indico da MAM
- 1 Cadeira (High chair)

#### Talvez:

- 1 Máquina de fazer papinha/ cozinha a vapor e processa (Babycook Food Maker)
- 2 Babadores aventais para BLW

### Higiene/Saúde

- Lenços Umedecidos (Wipes) Procure por versões 98% água e poderá usar o mesmo produto também para limpar mão, pé, nariz, chupetas, sem precisar comprar marcas diferentes)
- Creme para prevenção de assadura (Diaper Rash Ointment) – sugiro comprar uma para trocador, uma para bolsa, e testar se não causará alergia.
- 1 higienizador para mãos de bebê com álcool 70°GL
- 1 Oscilloccinum da Boiron® (Auxiliar na prevenção e tratamento dos estados gripais)
- 1 Cocyntal da Boiron® (auxiliar no alívio do desconforto causado pelas cólicas)
- 1 Aspirador Nasal (Nasal aspirator)
- 1 Termômetro Digital (Digital thermometer)
- 1 Cortador de Unha (Nail file)
- 1 Kit de pente e escova de cabelo (Hair brush and comb set)
- 1 Inalador (Nebulizer)
- 1 Compressa para aliviar cólicas (Colic Relied Waistband)
- 1 Protetor Solar de Bebê (Baby sun protection lotion) – Observar validade, já que só pode usar no bebê acima de 6 meses
- 1 Repelente de Bebê (Insect Repellent) – Observar validade, já que só pode usar no bebê acima de 6 meses

### Amamentação

- 1 Bomba elétrica/ Extrator de Leite (Breast pump) - Manual indico da MAM
- 6 Potes de vidro para armazenar leite ou saquinhos descartáveis (Glass Storage for Breast Milk/ Breast Milk storage bag)
- Absorvente para os seios (Disposable Nursing Pads)
- PAD para aliviar a dor dos seios (Soothing Gel Pads)
- 1 Almofada para amamentação (Feeding Pillow)

### Para a mãe

- 1 Creme Anti-Estrias (Stretch mark lotion)
- 1 Creme para cicatriz (Scar treatment) – Somente para parto cesárea
- 1 Creme para bico do seio (Nipple cream)
- 3 Calcinhas Pós-Parto com Compressão (Postpartum lingerie)
- 4 Sutiãs de Amamentação

### Brinquedos

- 1 Tapetinho para brincar
- 1 Organizador de Brinquedos (Toys organizer)
- Chocalhos
- Mordedores
- 1 Boia de Piscina (Swimways Baby Spring float)
- Brinquedos de empilhar
- Livro de Bebê/ Livro Sensorial

#### Talvez:

Brinquedos “trambolhos” como tapete de atividades, cadeirinha de balanço vibratória, você pode optar por alugar ao invés de comprar.